

Antwoordblad

Deel 1

Breaking News

Feit van Formaat

De beweringen:

1. Russisch is de meest gesproken taal in Europa. Feit.

Russisch heeft een sterke voorsprong als het gaat om de meest voorkomende taal in Europa, met 120 miljoen moedertaalsprekers. Duits komt op de tweede plaats met 95 miljoen.

2. Als je niest met je ogen open, vliegen je oogballen eruit.

Fabel. Je niest altijd met je ogen dicht. Maar als je ze toch openhoudt, blijven je oogballen gewoon zitten.

3. De natuur heeft koolstofdioxide nodig. Hoe meer we produceren, hoe beter het is. Fabel.

Koolstofdioxide op zichzelf is niet zo slecht, maar er is teveel van op aarde. Planten en bossen hebben koolstofdioxide nodig om te overleven en absorberen grote hoeveelheden hiervan. Sinds de Industriële Revolutie zijn we echter steeds meer en meer gaan produceren en we kappen bossen voor onze voedselproductie. Het resultaat is dat de koolstofdioxide nu nergens heen kan en het de warmte die probeert te ontsnappen aan de aarde juist vasthoudt.

4. Hersenen van vrouwen zijn kleiner dan die van mannen.

Feit. Toch presteren mannen en vrouwen hetzelfde. Dit komt doordat vrouwen efficiënter omgaan met hun hersenen. Uiteindelijk zegt het formaat van je hersenen niet zoveel over hoe goed je hersenen werken. Belangrijker is het aantal verbindingen tussen je hersencellen. Kleine hersenen met weinig hersencellen, maar met veel onderlinge verbindingen, werken beter dan grote hersenen met veel hersencellen, maar met weinig verbindingen.

5. Van te weinig slaap krijg je zin in snacks. Feit.

Een slaapttekort geeft inderdaad trek. Uit onderzoek is gebleken dat al na één nacht van minder dan vijf uur slaap een verstoring van het hongerhormoon optreedt. Op de langere duur kun je zelfs overgewicht krijgen door chronisch slaapttekort.

6. Van gewelddadige games word je agressief. Feit. Wie vaak agressieve games speelt, heeft een grotere kans zelf agressief te worden. Dat zegt de Amerikaanse professor Brad Bushman, die veel wetenschappelijk onderzoek heeft gedaan naar dit onderwerp. Ook volgens dr. Peter Nikken van het Nederlands Jeugdinstituut kan mediageweld effect hebben op de emoties, de houding en het gedrag van kinderen van verschillende leeftijden.

7. Zoete drop is zouter dan zoute drop. Feit. Vaak zit er in zoete drop meer zout dan in zoute. Het zout helpt de smaak te versterken. **8. Je neemt sneller informatie op als je jonger bent. Feit.** Hoe jonger je bent, hoe vlotter je informatie kan opnemen en structureren in je brein. Bij oudere mensen gaat dat wat trager.

