

Verrassend nieuws voor gezond levende Aniek: ‘Mijn PFAS-waarde is twee keer zo hoog als de norm’

Aniek Johnson uit Geesteren leeft zo natuurlijk mogelijk en probeert niet in contact te komen met chemicaliën via eten, drinken en verzorgingsproducten. Ze was benieuwd hoeveel PFAS er in haar bloed zitten en deed een test. De uitslag was verrassend.

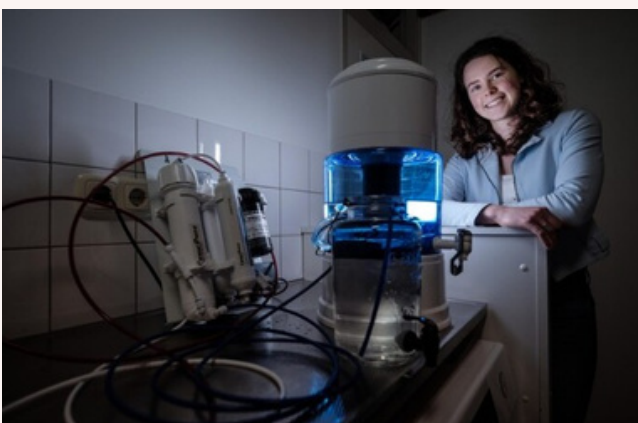
Niek Opten 28-01-25, 06:00 Laatste update: 28-01-25, 08:36

Toen Aniek (24) een oproep las van de [stichting Tegengif om je bloed te laten testen op PFAS](#), duizenden niet-afbreekbare stoffen die op grote schaal worden gebruikt, besloot ze mee te doen. „Omdat ik heel benieuwd was. Omdat ik zo gezond mogelijk leef en in een schoon en landelijk gebied woon, verwachtte ik dat de hoeveelheid PFAS bij mij vrij laag zou liggen.” Er volgt een voor haar wonderlijke uitkomst.

Zeker omdat de Achterhoekse heel bewust bezig is met eten en andere spullen. „Ik heb altijd al een liefde voor de natuur gehad en maak graag dingen zelf”, zegt Aniek. Toen ze volwassen werd, ging ze zich verder verdiepen in gezondheid en besloot ze geen producten meer te gebruiken die bewerkt zijn in een fabriek.

Ze eet alleen biologische groenten en fruit en maakt haar eigen verzorgingsproducten, zoals crèmes van rundervet en shampoo van eierdooier, azijn en koffiedik. „Dat werkt heel goed. En nee, die shampoo stinkt niet. Ik doe er wat etherische oliën in.”

Ze draagt kleren zonder polyester en andere kunstvezels, gebruikt geen plastic bakjes om eten in te bewaren en ook haar water uit de kraan filtert ze met een speciaal systeem. „Ik wil graag nog leren hoe je wasmiddel en afwasmiddel kunt maken.”



Aniek Johnson heeft tal van maatregelen genomen om met zo min mogelijk schadelijke stoffen in aanraking te komen, zo zuivert ze haar kraanwater. © Jan van den Brink

Schadelijke stoffen

Als gezegd is de uitslag verrassend. De PFAS-waarde in haar bloed bleek twee zo hoog te zijn als de Europese richtlijn. Deze richtlijn geldt als de grens waar geen duidelijk gezondheidseffect te zien is.

„Ik had dat niet verwacht. Maar het geeft me geen stress. Want het is heel moeilijk te zeggen waardoor die hoge waardes komen”, heeft Johnson begrepen van deskundigen die meewerken aan het onderzoek. „Misschien heb ik die stoffen vroeger binnengekregen, het kan wel tien jaar duren voordat ze weer uit je lichaam gaan. Of ik krijg ze binnen via de groenten uit onze moestuin.”

Een stiekem probleem

Want die PFAS zitten overal in het milieu om ons heen. „Als individu kun je dit probleem niet oplossen. Er moet zo snel mogelijk een verbod komen op de productie en het gebruik van deze stoffen. Vroeger konden we ook zonder, dan moet dat nu toch ook lukken?”

Door mee te doen aan de bloedtest en hierover in de media te praten, hoopt ze de bewustwording bij het publiek te vergroten. „Want voor veel mensen zijn PFAS nog een ver-van-je-bedshow, helaas. Je komt er niet dagelijks mee in aanraking, voor je gevoel. Maar dat gebeurt dus wel. Het is een beetje een stiekem probleem.”



Aniek Johnson met eigen gebakken brood. Ze wil zo gezond mogelijk leven. © Jan van den Brink

Bloedonderzoek door stichting Tegengif

Het bloedonderzoek waar Aniek Johnson aan meedeed is een initiatief van Tegengif, een organisatie die pleit voor betere wet- en regelgeving voor de blootstelling aan problematische chemicaliën. Bij deze stichting zijn meerdere wetenschappers betrokken. [Voor het onderzoek is het bloed van dertien mensen onderzocht die afkomstig zijn uit alle provincies.](#)

Bij iedereen zat PFAS in het bloed. „En bij iedereen is een bewezen kankerverwekkende soort PFAS aangetroffen, PFOA. Dat vind ik schokkend”, zegt directeur Annelies den Boer van Tegengif. „Het bloedonderzoek is geen wetenschappelijk onderzoek, maar een kleinschalige signalerende studie. Daarmee willen we laten zien dat PFAS een probleem zijn van ons allemaal en niet alleen van mensen die rondom Chemours en 3M wonen.” Deze twee fabrieken kwamen eerder in het nieuws door hun grootschalige lozingen van PFAS.

„Omdat PFAS niet of nauwelijks afbreken maken wij ons grote zorgen over de gezondheid van mensen nu en in de toekomst. Er ligt in Brussel een voorstel voor een Europees PFAS-verbod op tafel. Overheden moet daar nu haast mee maken.”