

Hoe help je kinderen als het nieuws ze bang maakt?

De Kindercorrespondent heeft tien tips

ACHTERGROND De heftige emoties bij de ontmoeting tussen Trump en Zelensky houden niet alleen volwassenen maar ook kinderen bezig. Hoe praat je met hen over spannende wereldgebeurtenissen?



Eymeke Verhoeven
dinsdag 4 maart 2025, 04:28 ■ aangepast 07:21

■ AMSTERDAM

‘Als wij ons zo zouden gedragen als Trump, zouden we de klas uit gestuurd worden!’, hoorde Kindercorrespondent Tako Rietveld (45) een kind opmerken.

Als je over nieuws in gesprek gaat en kinderen vraagt wat ze hebben gezien, wat ze ervan vinden en hoe ze zich erbij voelen, komen ze als vanzelf tot een doordachte conclusie, is zijn ervaring. ‘Maar als je het er niet over hebt, kunnen ze denken: ik vond het eigenlijk wel raar, maar blijkbaar mag de baas van Amerika zich zo gedragen. Dan mag ik dat ook.’

Mede daarom is het belangrijk met kinderen over nieuws te praten, geeft Tako Rietveld aan. Voorheen werkte hij bij het *Jeugdjournaal*. Daarna besloot hij de eerste Kindercorrespondent ter wereld te worden: de journalist wil de stem van de jeugd op zoveel mogelijk plekken laten horen. Hij werkt onder meer samen met NGO’s, overheden en internationale organisaties.

Belangrijk verschil

Kinderen – en zeker vanaf een jaar of 6, 7 – krijgen van alles mee over wereldgebeurtenissen, ziet Rietveld. ‘Bij heftig nieuws ervaren ze angst, boosheid, verwarring ... Dat is logisch: dezelfde emoties die wij hebben.’

Maar er is ook een belangrijk verschil met volwassenen. ‘Kinderen hebben minder perspectief, minder geschiedenis. Ze hebben bijvoorbeeld geen idee wie Obama is.’ En dus moeten volwassenen ze helpen gebeurtenissen en gevoelens in perspectief te plaatsen.

Toen Mark Rutte in december waarschuwde dat we voorbereid moeten zijn op oorlog, was zijn doel als NAVO-baas geld voor defensie los te krijgen. ‘Terwijl kinderen die zulk nieuws horen, het direct op zichzelf betrekken: die zien de bommen al op hun huis vallen. Het kan helpen dan eenvoudig uit te leggen wat de rol is van Rutte en welke belangen spelen.’



'Als je het niet samen over een gebeurtenis als deze hebt, kunnen kinderen denken: blijkbaar mag de baas van Amerika zich zo gedragen. Dan mag ik dat ook.'
beeld: Andrew Harnik

Denk niet te moeilijk over praten met kinderen, benadrukt de journalist. ‘Als volwassene hoef je echt niet overal antwoord op te hebben.’ Een gesprek over nieuws voeren is vooral een kwestie van vragen stellen. En eventueel samen achter de computer kruipen om op zoek te gaan naar betrouwbare informatie.

‘Kinderen kaarten niet altijd uit zichzelf aan waar ze mee zitten. Vraag dus naar hun nieuwsbeleving, zodat ze zich niet onnodig zorgen maken.’ Maar doe dat liever niet op de rand van hun bed, net voor het slapengaan. ‘Als je kind er rond dat tijdstip over begint, zeg dan: dat is een goede vraag, daar moet ik even over nadenken – ik kom er morgen op terug. En als ik jou was, zou ik me er nu geen zorgen over maken en lekker gaan slapen.’

Geniet vooral van elkaar binnen het gezin, spoort Tako Rietveld aan. ‘Als je merkt dat je kinderen zich echt zorgen maken: zet het nieuws lekker uit. Benadruk de mooie kanten van het leven. Ga naar de speeltuin, geef elkaar een knuffel. Laat anderen – grote mensen – zich maar druk maken over hoe het verder moet.’



Tako Rietveld praat veel met kinderen over wereldgebeurtenissen. - beeld: eigen beeld